



Arbeit und Leben
DGB/VHS

Arbeitsgemeinschaft für politische Bildung
im Hochtaunuskreis

Geschäftsführer:

Bernd Vorlaeufer-Germer
Deutscher Gewerkschaftsbund
Marienbader Platz 18
61348 Bad Homburg v. d. Höhe
Telefon: 06172 / 92 10 02
Telefax: 06172 / 92-18 49

e-mail: Arbeit-und-Leben@online.de

Internet: www.Arbeit-und-Leben-Hochtaunus.de

Einladung zur Studienreise:

Tibet und das südliche China **„Sonne und Mond im Herzen“**

1. Tag: Freitag, 05.10.2007

Flug mit CHINA EASTERN um 14:40 h von Frankfurt a. M. nach Schanghai.

2. Tag: Samstag, 06.10.2007

Früh morgens um 07:00 h landen wir in **Schanghai**. Nach den Einreiseformalitäten treffen wir hier unsere chinesische Reiseleitung und gehen gemeinsam zum Inlandsterminal, um anschließend weiter nach Chengdu zu fliegen.

Chengdu ist die Hauptstadt der Provinz Sichuan (Sechuan/Szetschuan), der wohl bemerkenswertesten Provinz Chinas. Sie liegt in der Mitte des ‚Reichs der Mitte‘ und ist mit über 100 Millionen Einwohnern die am dichtesten besiedelte Provinz Chinas. Sichuan gilt als reich, herrschen hier doch ideale Voraussetzungen für die Landwirtschaft, gedeihen Reis, Raps und Zitrusfrüchte, kann Tee angebaut und Seide produziert werden. Im Westen ragen majestätisch die ersten Gipfel des Himalaya mit mehr als 7.000 m Höhe in den Himmel und zeigen schon den Weg nach Tibet. Stadtrundfahrt und Besichtigung einer großzügigen **Aufzuchtanlage** der in Sichuan beheimateten **Pandabären**.

Unterbringung im 4-Sterne-Hotel AMARA

3. Tag: Sonntag, 07.10.2007

160 km südwestlich von Chengdu liegt das **Emeigebirge** (Weltkultur- und Weltnaturerbe der UNESCO). Hier befinden sich wahre Heiligtümer des Buddhismus. In den steilen Bergen haben seit dem 2. Jahrhundert Daoisten Tempel angelegt. Insgesamt sollen hier 151 Klöster gebaut worden sein, von denen aber nur 20 begehbar sind. Die **berühmtesten Tempel** sind der Baoguosi und der Jindingsi. Das gesamte Gebirgsgebiet ist angereichert mit vielen großartigen Sehenswürdigkeiten, Schluchten und Teichen – sehr anheimelnde Landschaftsbilder in einer südlichen, schon sehr hoch gelegenen Vegetation, Heimat u. a. auch der berühmten Pandabären, aber sichtbar werden den Besuchern nur die Horden von Affen werden, die sich mit den Besuchern arrangiert haben. Weiterfahrt nach **Emeishan**.

Unterbringung im 3-Sterne-Hotel EMEISHAN GRAND

4. Tag: Montag, 08.10.2007

Vormittags Fahrt nach **Leshan** und Besichtigung der größten Buddhastatue der Welt, Weiterfahrt nach Zigong (Mittagspause) und **Chongqing**, das gegen Abend erreicht wird.

Unterbringung im 4-Sterne-Hotel GUESTHOUSE

5. Tag: Dienstag, 09.10.2007

Heute unternehmen wir zunächst einen Ausflug nach **Dazu**, etwa 160 km westlich von Chongqing. Zur Flucht gezwungen hatten hier im 9. Jahrhundert Buddhisten viele Kultstätten errichtet. Die **Dazu'er Grotten** sind eine ‚Schatzkammer der Steinbildhauerkunst‘ (UNESCO-Weltkulturerbe). Besonders sehenswert ist die **Weißer Steinpagode** und die etwa 600 Skulpturen, die dem Buddha Amitabha (‚Herr des Westlichen Paradieses‘) gewidmet ist. Noch schöner strahlt der **Schatzkammerberg** mit herausragenden Figuren, u. a. eine 31 m lange schlafende Buddha-Figur (Darstellung des ‚Eintritts ins Nirwana‘) sowie eine Guanyin-Figur mit 1.007 Armen (!). Weiterhin werden wir auch noch eine Klinik für **Traditionelle Chinesische Medizin** besuchen. Vom **Bahnhof Chongqing** um 19:20 h Abfahrt mit der **Tibetbahn T 222** nach Lhasa; Unterbringung im Schlafwagen der ersten Klasse mit 4-Bett-Abteilen.

6. Tag: Mittwoch, 10.10.2007

An Bord des Nachtzuges genießen wir auch den folgenden Tag auf dem Weg **durch den Süden Chinas** bis zur Stadt **Lanzhou**, durchfahren eine grandiose Landschaft geprägt vom Lößboden und von der Natur zerfurcht.

7. Tag: Donnerstag, 11.10.2007

Nach dieser Nacht erreichen wir am nächsten Morgen **Golmud**. Jetzt geht es für 14 Stunden unentwegt **durch die einmalig faszinierende Landschaft Tibets**. Erst hinauf auf den höchsten Punkt, den eine Eisenbahn bisher überhaupt befährt, den auf 5.072 m Höhe gelegenen Paß, der als **Überquerung des Kunlun Shan** gilt, einem Gebirge, das Tibet im Norden zu China abgrenzt und sehr viele Gipfel von mehr als 7.000 m Höhe aufweist. Dann hinunter in die Hochebene Tibets, an dessen tiefstem Punkt die Hauptstadt Lhasa liegt. Fahrplanmäßig soll **Lhasa** um 18:28 h erreicht werden.
Unterbringung im Hotel TIBET

8. Tag: Freitag, 12.10.2007

Am Vormittag besichtigen wir die innere Pilgerstraße („Parkhor“), die das Stadtzentrum Lhasas mit dem **Jokhang**(Dscho Khang)-**Tempel** umgibt. Dieser heiligste Tempel aller Tibeter wurde im 7. Jahrhundert errichtet und gilt als der ‚Petersdom des Lamaismus‘. Das 3.600 m hoch gelegene Lhasa besitzt eine Vielzahl von großartigen Kulturdenkmälern. Am Nachmittag werden wir sowohl eine Klinik für **Traditionelle Tibetische Medizin** besuchen, als auch das **Kloster Sera**, das zweitgrößte Kloster im Lhasa-Tal, im Norden der Stadt gelegen.

9. Tag: Samstag, 13.10.2007

An diesem Vormittag besichtigen wir die ehemalige Residenz der tibetischen Könige und des Dalai Lama, den **Potala-Palast** (UNESCO-Weltkulturerbe), ein weiterer Höhepunkt unserer Reise. Er war der Mittelpunkt der religiösen und politischen Aktivitäten der tibetischen Könige und der Geistlichkeit. Nachmittags besuchen wir eine **tibetische Schule** und den **Sommerpalast Norbulingka**.

10. Tag: Sonntag, 14.10.2007

Weiterfahrt über bis zu 4.800 m hoch gelegene Pässe in eine fast unberührt erscheinende, dünn besiedelte wunderbare Landschaft, die die Besucher in eine Zeit vor vielen hundert Jahren zurückversetzt (nur unser Bus wirkt etwas deplaziert), ehe wir nach dem 5.020 m hoch gelegenen **Karo-La-Paß** den kristallblauen **Yamzhok**(Yamdruk)-**Binnensee** erreichen, an dem Picknick gemacht wird. Weiterfahrt bis nach **Gyangze** (Gyangtse), der Ort wird optisch durch die Festung Dzong überragt.
Unterbringung im einfachen Hotel GYANGTSE.

11. Tag: Montag, 15.10.2007

Vormittags Besichtigung des 1418 gegründeten **Klosters Palchor** (Palkor), das als Besonderheit die 32 m hohe Kumbum-Tschörte bietet. Anschließend Weiterfahrt nach **Xigaze** (Dzigadze). Unterwegs besichtigen wir auch noch das **Kloster Xalu** (Shalu), im 10. Jahrhundert erbaut und Zentrum der gleichnamigen buddhistischen Sekte.
Unterbringung im Hotel SHANDONG.

12. Tag: Dienstag, 16.10.2007

An diesem Vormittag besuchen wir des berühmte **Kloster Tashilhunpo**, einstmals Sitz des Panchen-Lama, das nach der Kulturrevolution wieder restauriert wurde. Hier leben und arbeiten auch heute noch Lamas und Novizen. Anschließend Rückkehr nach **Lhasa**, diesmal aber entlang dem Dihang-Fluß durch zerklüftete und enge Täler.
Unterbringung im Hotel TIBET

13. Tag: Mittwoch, 17.10.2007

Vormittags Besichtigung des außerhalb der Stadt gelegenen, aus dem 15. Jahrhundert stammenden **Klosters Drepung**, das einst als Hochburg der Gelbmützenekte galt. Es ist das flächenmäßig größte Kloster in Tibet und mag einst das größte Kloster der Welt gewesen sein, sollen hier doch mehr als 10.000 Mönche gelebt haben. Auf dem Weg zum Flughafen besuchen wir noch ein **tibetisches Dorf**.
Am späten Nachmittag Rückflug von **Lhasa** aus zunächst nach **Schanghai**. Verabschiedung von unserer chinesischen Reiseleitung und Abflug nach Frankfurt kurz vor Mitternacht.

14. Tag: Donnerstag, 18.10.2007

Am frühen Morgen Landung in Frankfurt a. M.

Ende einer wunderbaren Reise.
Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Leistungen

- Linienflüge mit CHINA EASTERN ab/an Frankfurt a. M. inkl. 20 kg Freigepäck
- Programm laut Ausschreibung
- Alle zum Programm gehörenden Transporte und Transfers
- Unterbringung in Hotels der gebuchten Kategorie in Doppelzimmer mit Bad/WC, während Nachtzugfahrt in 4-Bett-Abteilen im Schlafwagen
- Halbpension (während der Zugfahrt keine Verpflegung; der Zug führt einen Speisewagen mit sich, an den Haltestellen werden ausreichende Angebote für Speisen und Getränke zusätzlich und sehr preiswert gemacht)
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Insolvenzversicherung
- Informationsmaterial
- Vorbereitungsveranstaltung

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Visum China z. Zt. Euro 26,--
- Internationale Flughafengebühren z. Zt. Euro 123,-- (zzgl. ggf. Flughafengebühren in China, die vor Ort in Landeswährung zu zahlen ist). Kerosinzuschläge sind zum Stand September 2006 eingerechnet.
- Einzelzimmerzuschlag (ohne Bahnfahrt) Euro 280,--
- Auslandsreise-Kranken-, Haftpflicht-, Gepäck-, Unfall-Versicherung
- Persönliche Ausgaben und Getränke
- Trinkgelder

Reisepreis pro Person: Euro 1.935,-- ab 25 Personen,

bei 20 – 24 Reisetilnehmer/innen: Euro 1.995,--,

bei 16 – 19 Reisetilnehmer/innen: Euro 2.095,--.

Gruppengröße: mindestens 16 und maximal 26 Personen.

Anmeldeschluss: 05.08.2007.

Zahlungsmodalitäten

Eine Anzahlung von 20% des Reisepreises ist spätestens zwei Wochen nach Erhalt der Buchungsbestätigung/Rechnung zu zahlen. Zahlungsempfänger: KL GmbH – Service für Gruppenreisen, Bank: Frankfurter Sparkasse 1822, BLZ: 500 502 01, Konto-Nummer: 451 738. Die Gebühren für die Versicherungspolice sind sofort fällig. Der restliche Reisepreis ist spätestens bis zum 12.09.2007 zu überweisen.

Stornierungsgebühren

Bis 60 Tage vor Reiseantritt: 20% des Reisepreises, 59. – 31. Tag vor Reiseantritt: 30% des Reisepreises, 30. – 21. Tag vor Reiseantritt: 40% des Reisepreises, 20. – 9. Tag vor Reiseantritt: 50% des Reisepreises, ab dem 8. Tag vor Reiseantritt: 75% des Reisepreises. Bei Nichterscheinen bzw. Nichtinformieren über Stornierung: 100% des Reisepreises. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen. Die Fristlegung gilt mit dem Tag der Registrierung der Stornierung bei „KL GmbH Service für Gruppenreisen“. Wir empfehlen in diesem Zusammenhang den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Reiseveranstalter

Diese Studienreise wird in Zusammenarbeit mit dem reiserechtlich verantwortlichen Veranstalter „KL GmbH – Service für Gruppenreisen“ in 65835 Liederbach a. Ts., Feldbergstraße 52, von der Kreisarbeitsgemeinschaft für politische Bildung „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“ in Bad Homburg v. d. Höhe durchgeführt.

Zur Beachtung: Es wird der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung und einer Auslandskrankenversicherung empfohlen. Der Reisepass muss noch mindestens sechs Monate nach Reiseende gültig sein. Es sind keine besonderen Impfvorschriften zu beachten.

Weitere Informationen zu dieser Studienreise können Sie erhalten bei „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“, Telefon: 06172 / 92 10 02, e-mail: Arbeit-und-Leben@online.de, Internet: www.Arbeit-und-Leben-Hochtaunus.de. Unsere Reisegruppe wird begleitet von Bernd Vorlaeuer-Germer, ehrenamtlicher Geschäftsführer von „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“ und ehem. Reisebüro- und Luftverkehrskaufmann.

Die Anmeldung muss schriftlich mit dem beigefügten Formular erfolgen.

Reiseanmeldung

KL GmbH – Service für Gruppenreisen

Tel.: 06196 – 907570, Fax: 06196 – 527969, e-mail: operator@kl-reisen.com

Arbeit und Leben (DGB/VHS)
Kreisarbeitsgemeinschaft Hochtaunus
Bernd Vorlaeufer-Germer
Marienbader Platz 18

61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Hiermit melde(n) ich/wir mich/uns zur Teilnahme bei folgender Reise an:

Reiseziel: Tibet und das südliche China
Reisetermin: 5. – 18. Oktober 2007
Reisenummer: 5-7029 (interne Buchungsnummer des Reiseveranstalters)
Abflughafen: Frankfurt am Main
Fluggesellschaft: CHINA EASTERN
Rail&Fly 2.Klasse: € 48,-- pro Person Ja Nein

Teilnehmer/innen:

Name	Vorname	Geburtsdatum	Zimmerart
01.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ
02.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ
03.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ
04.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ

*DZ = Doppelzimmer mit Doppelbett

*TW = Doppelzimmer mit zwei getrennten Betten

Bitte schließen Sie für mich/uns eine Reiserücktrittskostenversicherung ab: Ja Nein

Bitte schließen Sie für mich/uns eine Reisepaketversicherung ab (Preis auf Anfrage): Ja Nein

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Die Versicherungskosten der entsprechenden Gruppenversicherung (min. 10 Personen) betragen 2,2 % des Reisepreises pro Person. Die Reiserücktrittskostenversicherung muss spätestens innerhalb von 14 Tagen nach Zugang der Buchungsbestätigung abgeschlossen werden.

Name/n: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel: _____ Fax: _____ e-mail: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift/en: _____

Die umseitig beschriebenen Reise- und Zahlungsbedingungen habe ich gelesen und erkenne sie hiermit an. Bei Anmeldung weiterer Personen gilt meine Unterschrift für alle aufgeführten Teilnehmer. – Bitte senden Sie das ausgefüllte und unterschriebene **Anmeldeformular im Fensterbriefumschlag (falls vorhanden) an „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“** zurück.