



Arbeit und Leben
DGB/VHS

Arbeitsgemeinschaft für politische Bildung
im Hochtaunuskreis

Geschäftsführer:

Bernd Vorlaeufer-Germer
Deutscher Gewerkschaftsbund
Marienbader Platz 18
61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Telefon: 06172 / 92 10 02
Telefax: 06172 / 92 18 49

e-mail: Arbeit-und-Leben@online.de

Internet: www.Arbeit-und-Leben-Hochtaunus.de

Einladung zu einer exklusiven Studienreise:

„Erlebnis Mekong“

China – Thailand – Laos

27. Dezember 2008 – 10. Januar 2009

Wir laden Sie ein zu einer 15-tägigen Studienreise an den Oberlauf des Mekong. Der Mekong-Fluss ist die Lebensader Südostasiens und wird in Laos „Mutter aller Wasser“ genannt. Wir besuchen den beeindruckenden Mekong, einige der dort lebenden Völker und fremdartige Kulturen in drei verschiedenen Ländern, in Chinas tiefstem Süden und im Norden von Thailand und Laos.

Auf unserer Rundreise besuchen wir im südlichen CHINA zuerst die Provinz Yunnan mit Kunming und in der Region Xishuangbanna Jinghong sowie das Willelefanten-Reservat Yexianggu, auf der Rückreise neben Kunming auch noch den Dianchi-See sowie den Steinwald von Yunnan (UNESCO-Weltnaturerbe), im nördlichen THAILAND die Hafenstadt Chiang Saen im „Goldenen Dreieck“, Chiang Mai, Phayao, Chiang Rai und Chiang Khong, und in LAOS Huay Xai, Pakbeng, Ban Xang Hai, Pak Ou, Ban Xang Hai, Luang Prabang (UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt), die Kuang Xi-Wasserfälle und Vientiane. Wir werden an drei Tagen im Schiff bzw. Boot auf dem Mekong unterwegs sein, von der südchinesischen Hafenstadt Jinghong bis zur alten laotischen Königsstadt Luang Prabang. Zusätzlich dazu können wir auch noch einen Tag in Schanghai verbringen. Diese reizvolle Reise wollen wir noch in den hessischen Weihnachtsferien 2008/09 durchführen. Die Teilnehmezahl ist aber begrenzt auf max. 20 Personen.

Während der Studienreise sollen nicht nur die besonderen touristischen Höhepunkte besucht, sondern auch verschiedene gesellschaftspolitisch interessante Themen angesprochen werden.

1. Tag, Samstag, 27.12.2008

Deutschland – Schanghai

Linienflug von Frankfurt am Main nach Schanghai mit der CHINA EASTERN um 14:40 h.

2. Tag, Sonntag, 28.12.2008

Schanghai – Kunming

Nach der Landung in Schanghai Transfer zum Inlandsflughafen und Weiterflug nach Kunming, der Hauptstadt der südchinesischen Provinz Yunnan. Kurze Stadtrundfahrt und Rundgang im restaurierten Stadtzentrum.

Unterbringung im 4-Sterne-Hotel GOLDEN DRAGON

3. Tag, Montag, 29.12.2008

Kunming – Xishuangbanna

Weiterflug nach Jinghong, der Gebietshauptstadt von Xishuangbanna. In der von insgesamt 25 verschiedenen Völkern besiedelten südchinesischen Provinz Yunnan nimmt der Süden eine besondere Rolle ein. Hier siedeln z. B. die Dai, aber auch Hani, Jino und Blang. So nahe an Burma, Laos und Thailand ist es die Brücke zwischen China und Südostasien. Die Landschaft ist subtropisch.

Nach Ankunft am Flughafen wird der heutige Tag ganz der Natur gewidmet. Wir fahren ins ca. 50 km nördlich gelegene Yexianggu, einem Naturschutzgebiet, in dem u. a. auch wild lebende Elefanten zu bewundern sind. Nach der Rückkehr in die Stadt wird je nach verbleibender Zeit noch ein Dorf hier lebender Dai und/oder Hani besichtigt.

Unterbringung im 4-Sterne-Hotel TAI GARDEN

4. Tag, Dienstag, 30.12.2008

Mekong

Fahrt mit dem Schiff flussabwärts den Mekong, der kurz hinter der Abfahrt als Grenze zwischen Myanmar und Laos dient und den Gästen an Bord eine faszinierende Landschaft bietet. Kaum einmal menschliche Besiedlungen, dafür tiefgrüner Dschungel entlang des teils träge und oft mit Urgewalt durch enge Felspartien schäumend dahin reißenden Stroms. Ein Abenteuer zweifelsfrei. Ein atemberaubender Blick rechts und links des Ufers und die gespannte Erwartung des Ziels der Fahrt, jenes sagenumwobene „Goldene Dreieck“, über Jahrhunderte Mekka des Drogenschmuggels, machen die Fahrt kurzweilig. Nachmittags Ankunft in Chiang Saen.

Unterbringung im Hotel GOLDEN TRIANGLE

5. Tag, Mittwoch, 31.12.2008

Chiang Saen – Chiang Mai

Wir verlassen diesen berühmten Ort und fahren vorbei an der Grenzstadt zu Birma (nur durch einen kleinen Fluß ist die Stadt getrennt und über die Brücke liegt Myanmar) nach Chiang Mai. Hier besichtigen wir Wat Phrathat Doi Suthep. Erbaut auf einem Hügel außerhalb der Stadt, ist der Tempel über 290 Treppenstufen zu erreichen und bietet als Lohn für den Aufstieg einen faszinierenden Rundblick über die Umgebung von Chiang Mai. In dieser zweitgrößten Stadt Thailands verbringen wir die Silvesternacht. Lassen wir uns überraschen, mindestens in den Hotels feiern wir „Langnasen“, für die Thai ist diese Nacht nicht so wichtig.

Übernachtung im 4-Sterne-Hotel EMPRESS

6. Tag, Donnerstag, 01.01.2009

Chiang Mai – Chiang Rai – Chiang Khong

Der heutige Vormittag soll noch genossen werden, und für jene, die es wünschen, Zeit zum Ausschlafen lassen. Anschließend fahren wir via Phayao, einer Kleinstadt aus dem 11. Jh. (hier wird der Wat Sri Kom Kam besichtigt), weiter nach Chiang Rai. Hier besuchen wir den großen Markt und besichtigen die Stupa Khu Phra Chao Mengrai, in der die Asche der Gebeine des Königs Mengrai liegen. Nach etwa drei Stunden Fahrt durch landwirtschaftlich geprägte Umgebung erreichen wir Chiang Khong

Unterbringung im Hotel NAM KHONG RIVERSIDE.

7. Tag, Freitag, 02.01.2009

Chiang Khong – Pakbeng

Heute Morgen verlassen wir Thailand. Mit dem Boot geht es über den Mekong nach Huay Xai, wo die Einreiseformalitäten für Laos erledigt werden. Anschließend fahren wir mit dem Slow Boat den Mekong stromabwärts zunächst bis nach Pakbeng. Diese Stadt wird nach etwa sechs Stunden Fahrtzeit erreicht.

Unterbringung in der PAKBENG LODGE.

8. Tag, Samstag, 03.01.2009

Pakbeng – Luang Prabang

Wir setzen unsere Fahrt im Boot fort und erreichen am frühen Nachmittag die Höhlen von Pak Ou, eine der bedeutendsten Kultstätten in Laos. Unterwegs macht das Boot noch einen Stopp in Ban Xang Hai, wo wir die traditionelle Herstellung des lau lao, eines Reissnapses, erleben können. Am frühen Abend erreichen wir Luang Prabang. Hier angekommen, können wir noch etwas durch die Altstadt schlendern.

Unterbringung im Hotel VILLA SANTI

9. Tag, Sonntag, 04.01.2009

Luang Prabang

Luang Prabang, malerisch inmitten grüner Berge an der Mündung des Khan in den Mekong gelegen, war und ist das kulturelle Zentrum Laos und UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt. Luang Prabang war einst Sitz der Könige von Lane Xang, des ersten laotischen Großreichs. Die Einführung des Buddhismus als Staatsreligion im 14. Jh. hat über Jahrhunderte das Bild der Stadt geprägt. Noch heute gibt es fast 30 Klöster im Stadtgebiet und das Orange der Mönchskleidung ist das äußere Zeichen eines mit großer Ehrfurcht praktizierten Buddhismus. Nach der Besichtigung des Museums im alten Königspalast sehen und erleben wir Vat Sene, Vat Mai, Vat Visunarat und Vat Aham. Ein Gang durch die Innenstadt und der Besuch des Phusi Berges mit seinem goldenen That (Stupa) sind weitere Programmpunkte am heutigen Tag.

10. Tag, Montag, 05.01.2009

Luang Prabang – Vientiane

Bummel durch die engen Marktstraßen der Stadt. Anschließend Ausflug mit dem Bus zu den Kuang Xi-Wasserfällen. Auf Hin- und Rückweg werden die Keramikdörfer Ban Chan und Ban Xom und das Weberdorf Ban Phnom besucht. Das Mittagessen ist ein Picknick an den Wasserfällen. Abends fliegen wir weiter nach Vientiane.

Unterbringung im Hotel CHANTAPANYA

11. Tag, Dienstag, 06.01.2009**Vientiane**

Die Hauptstadt Laos seit dem 16. Jh. präsentiert sich dem heutigen Besucher als eine Stadt im Aufbruch. Auf den ersten Blick sieht man eine Mischung aus französischer Kolonialarchitektur, chinesischen Ladengeschäften und sozialistischen Bauten. Der zweite Blick fällt auf den mächtigen Mekong, der sich in einer Schleife um die Stadt windet, auf breite Boulevardstraßen, auf geschäftiges Leben und auf die liebevoll restaurierten Vats. Das Besichtigungsprogramm in Vientiane beinhaltet u. a. Besichtigungen des Siegestors, der „Ehrwürdigen Stupa“, That Luang und der Klöster Vat Sisaket, Vat Simuang und Ho Phra Keo, dem Heiligtum mit dem „Smaragdbuddha“. Den Abend genießen wir beim Sonnenuntergang am Mekong.

12.Tag, Mittwoch, 07.01.2009**Vientiane – Kunming**

Am frühen Morgen fliegen wir weiter nach Kunming, wo wir um 09:45h landen. Kenner Chinas attestieren der „Stadt des Ewigen Frühlings“ die schönste Stadt des Landes zu sein. Fast 2.000 m hoch gelegen und in südlicher Klimazone herrscht hier immer eine ausgeglichene, angenehm warme Temperatur und keinerlei belastende Luftfeuchtigkeit. Die Stadt der Blumen ist farbenfroh gestaltet, sehr sauber und einladend. Zu Beginn der Reise hatten wir keine Zeit für die Pracht der Stadt, insbesondere nicht für die nahe gelegenen Sehenswürdigkeiten. Vom Flughafen aus besichtigen wir vormittags eine daoistische Grottenanlage mit dem Pavillon der „Drei Reinen“ an den Westbergen vom Dianchi See gelegen. Nachmittags unternehmen wir in der restaurierten Altstadt einen Bummel durch mittelalterliche Gassen, gesäumt von Restaurants, Teehäusern und Cafés sowie des modernen Shopping-Centers.

Unterbringung im 4-Sterne-Hotel GOLDEN DRAGON

13.Tag, Donnerstag, 08.01.2009**Kunming – Schanghai**

Vormittags unternehmen wir noch einen Ausflug und besichtigen den Steinwald von Shilin (UNESCO-Welt-naturerbe). Die populärste Attraktion von Kunming liegt 120 Kilometer vor der Stadt und besteht aus einem 26.000 Hektar großen Wald aus bizarren, wie urige Nadeln erscheinende Felsformationen. Der Gang durch dieses Ensemble perfekter Schönheit ist ein wunderbares Naturerlebnis. Mittags Weiterflug nach Schanghai. Transfer zu unserem Hotel und Freizeit.

Unterbringung im 4-Sterne-Hotel DORURE.

14. Tag, Freitag, 09.01.2009**Schanghai – Frankfurt**

Dieser Tag steht uns zur freien Verfügung. Nutzen wir die Zeit zum Einkaufen, bummeln wir durch die lebhaften Straßen der Stadt oder unternehmen Ausflüge zu Attraktionen, die wir gerne einmal sehen möchten. Interessenten können an einer Stadtrundfahrt teilnehmen, im Preis enthalten, oder auch das interessante Jüdische Museum im ehemaligen Ghetto besuchen (Eintrittspreis ist vor Ort zu zahlen). Gegen Abend treffen sich alle wieder am Hotel und von hier aus beginnt der Transfer zum Flughafen, wo kurz vor Mitternacht der Heimflug beginnt.

15. Tag, Samstag, 10.01.2009**Frankfurt**

Frühe Landung um 05:05 h in Frankfurt am Main.

Ende einer wunderbaren Reise.

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Leistungen:

- Linienflüge mit CHINA EASTERN ab/an Frankfurt a. M. inkl. 20 kg Freigepäck
- Programm laut Ausschreibung
- Alle zum Programm gehörenden Transporte und Transfers
- Unterbringung in Mittelklassehotels in Doppelzimmern mit Bad/WC
- Halbpension
- Deutschsprachige Reiseleitung, wechselnd von Region zu Region
- Insolvenzversicherung
- Informationsmaterial
- Vorbereitungsveranstaltung

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Visum China z. Zt. € 41,--
- Visum Laos (USD 31,-- nur vor Ort zahlbar)
- Internationale Flughafengebühren z. Zt. € 232,--, Kerosinzuschläge sind enthalten und zum Stand April 2008 eingerechnet.
- Einzelzimmerzuschlag € 388,--
- Auslandsreise-Kranken-, Haftpflicht-, Gepäck-, Unfall-Versicherung
- Persönliche Ausgaben und Getränke
- Trinkgelder

Reisepreis pro Person: € 2.270,-- (ab 18 Personen)

bei 15 – 17 Personen: € 2.380,--

Gruppengröße: mindestens 15 und maximal 20 Personen.

Anmeldeschluss: 27.10.2008

Zahlungsmodalitäten

Eine Anzahlung von 20 % des Reisepreises ist spätestens zwei Wochen nach Erhalt der Buchungsbestätigung/Rechnung zu zahlen. Zahlungsempfänger: KL GmbH – Service für Gruppenreisen, Bank: Frankfurter Sparkasse 1822, BLZ: 500 502 01, Konto-Nummer: 451 738. Die Gebühren für die Versicherungspolice sind sofort fällig. Der restliche Reisepreis ist spätestens bis zum 05.12.2008 zu überweisen.

Stornierungsgebühren

Bis 60 Tage vor Reiseantritt: 20 % des Reisepreises, 59. – 31. Tag vor Reiseantritt: 30 % des Reisepreises, 30. – 21. Tag vor Reiseantritt: 40 % des Reisepreises, 20. – 9. Tag vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises, ab dem 8. Tag vor Reiseantritt: 75 % des Reisepreises. Bei Nichterscheinen bzw. Nichtinformieren über Stornierung: 100 % des Reisepreises. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen. Die Fristlegung gilt mit dem Tag der Registrierung der Stornierung bei „KL GmbH – Service für Gruppenreisen“. Wir empfehlen in diesem Zusammenhang den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Reiseveranstalter

Diese Studienreise wird in Zusammenarbeit mit dem reiserechtlich verantwortlichen Veranstalter „KL GmbH – Service für Gruppenreisen“ in 65835 Liederbach a. Ts., Feldbergstraße 52, von der Kreisarbeitsgemeinschaft für politische Bildung „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“ in Bad Homburg v. d. Höhe durchgeführt.

Zur Beachtung: Der Reisepass muss noch mindestens bis Juli 2009 gültig sein! – Es wird der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung und einer Auslandskrankenversicherung empfohlen.

Weitere Informationen zu dieser Studienreise können Sie erhalten bei „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“, Marienbader Platz 18, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Telefon: 06172 / 92 10 02, e-mail: Arbeit-und-Leben@online.de, Internet: www.Arbeit-und-Leben-Hochtaunus.de. Unsere Reisegruppe wird begleitet von Bernd Vorlaeuer-Germer, ehrenamtlicher Geschäftsführer von „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“ und ehem. Reisebüro- und Luftverkehrskaufmann.

Die Anmeldung kann nur schriftlich mit dem beigegeführten Formular erfolgen.

Reiseanmeldung

KL GmbH – Service für Gruppenreisen

Tel.: 06196 – 907570, Fax: 06196 – 527969, e-mail: operator@kl-reisen.com

Arbeit und Leben (DGB/VHS)
Kreisarbeitsgemeinschaft Hochtaunus
Bernd Vorlaeufer-Germer
Marienbader Platz 18

61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Hiermit melde(n) ich/wir mich/uns zur Teilnahme bei folgender Reise an:

Reiseziel: CHINA – THAILAND – LAOS
Reisetermin: 27. Dezember 2008 – 10. Januar 2009
Reisenummer: 5-8075 (interne Buchungsnummer des Reiseveranstalters)
Abflughafen: Frankfurt am Main
Fluggesellschaft: CHINA EASTERN
Rail&Fly: Preis auf Anfrage Ja Nein

Teilnehmer/innen:

Name	Vorname	Geburtsdatum	Zimmerart
01.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ
02.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ
03.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ
04.			<input type="radio"/> DZ* <input type="radio"/> TW* <input type="radio"/> EZ

*DZ = Doppelzimmer mit Doppelbett

*TW = Doppelzimmer mit zwei getrennten Betten

Bitte schließen Sie für mich/uns eine Reiserücktrittskostenversicherung ab: Ja Nein

Bitte schließen Sie für mich/uns eine Reisepaketversicherung ab (Preis auf Anfrage): Ja Nein

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Die Versicherungskosten der entsprechenden Gruppenversicherung (min. 10 Personen) betragen 2,2 % des Reisepreises pro Person. Die Reiserücktrittskostenversicherung muss spätestens innerhalb von 14 Tagen nach Zugang der Buchungsbestätigung abgeschlossen werden.

Name/n: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel: _____ Fax: _____ e-mail: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift/en: _____

Die vorher beschriebenen Reise- und Zahlungsbedingungen (Auszug) habe ich gelesen und erkenne sie hiermit an. Bei Anmeldung weiterer Personen gilt meine Unterschrift für alle aufgeführten Teilnehmer. – Bitte senden Sie das ausgefüllte und unterschriebene **Anmeldeformular im Fensterbriefumschlag (falls vorhanden) an „Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“** zurück.